

Wachsende Lebensringe

Biografisches Wandern
auf dem Plateau der Rax

Fr., 28. – So., 30. Juli 2023



Wandernd, Fuß vor Fuß setzend, schreiten wir unsere Lebensringe ab, erforschen dabei unsere Ressourcen, die uns bis heute das Leben haben gelingen lassen. Wir schauen zurück, aber auch nach vorne und deuten unsere Gaben und Fähigkeiten für Zukünftiges. Wir nehmen dabei eine liebevolle Haltung zu uns und unserem vergangenen Leben ein und tauschen uns frauenfreundschaftlich aus. Biographiearbeit vom Feinsten also, denn sie hilft ja zu sagen zu dem, wie das Leben bisher verlaufen ist.

Zu rechnen ist weiters mit einem abschließenden Ritual, das uns die Möglichkeit von Sichtung und Transformation eröffnet. - Ein kleines Heftchen, von jeder persönlich befüllt, hilft uns die entdeckten Schätze mit in unseren Alltag mitzunehmen und für unsere Vorhaben zu verwenden.

Details zur Hütte, Checkliste und ähnliches bekommst du bei der Anmeldung bzw. beim Vorbereitungs-Zoom: So. 16.7. 19:00 Uhr (Dauer ca. 1 Stunde).

Organisation und Leitung:

Andrea Pfandl-Waidgasser, Theologin, Wanderführerin, Naturcoach & Ritualbegleiterin.

Helga Wachter Dorfmeister, Coach und Supervisorin, Trainerin

Dauer:

Fr., 28. Juli – Sonntag 30. Juli

Treffpunkt: Fr. 28.7. - 7:15 Uhr am Hbf Graz

Kosten:

€ 180,- Teilnehmerinnenbeitrag

(zuzüglich Transport-, Essens- und Nächtigungskosten)

Es besteht die Möglichkeit zum Energieaustausch/einer finanziellen Unterstützung.

Voraussetzungen:

Mitgliedschaft bei einem der alpinen Vereine und die Bereitschaft, sich auf einen Gruppenprozess einzulassen.

Information und Anmeldung:

info@weiberwandern.at

Mit der Einzahlung von € 90,- auf IBAN: AT 3420 8150 0042 467191 ist der Platz fixiert.