

„Wie eine Heldinnen-Reise“

Naturretreat mit „Schwellengängen“ und „Dialogkreisen“

Do. 14.-17.5. (Christi Himmelfahrt)
auf der Schafferalm/St. Stefan ob Leoben



Wer hätte nicht Lust, sich im fortschreitenden Frühling auf eine ehemalige Halterhütte mit absolutem Alleinstellungsmerkmal zurückzuziehen und innere Themen in Bewegung bringen? Dafür bereiten wir Schwellengängen in der Natur vor, Momente des Innehaltens, Zeiten zum Spüren und Mit-Teilen, gleichermaßen wie zum Zuhören. Dabei orientieren sich die inhaltlichen Impulse am „Rad der Transformation“ (Ursula Seghezzi), und an der Dialogarbeit nach David Bohm, sowie der Dyadenarbeit von Viviane Dittmar. Auf jeden Fall geht es um Veränderungen, die in uns schlummern und dem Leben dienen – diese kleinen Samen wollen wir einladen, sich zu zeigen und vielleicht sogar ein Stück zu entfalten, durch bewusste Zeiten zum Innehalten, Spüren und Teilen.

Wir werden gemeinsam auf einem wunderbaren Tischherd kochen. Die liebevoll restaurierte Hütte ist aus unserer Erfahrung, ein idealer Ort für diese Art von Rückzug und dem Bedürfnis nach minimal Viel.

Treffpunkt:

Do. 14.5. 13:10 Uhr am Bahnhof St. Michael oder
14:00 Uhr direkt auf der Schafferalm/St. Stefan ob Leoben
So. 17.5. 14:00 Uhr Abfahrt Schafferalm
14:50 Uhr am Bahnhof St. Michael

Kosten: € 390,- (beinhaltet Kost, Logis, Prozessbegleitung)

Leitung:

Eva Hoffmann, Supervisorin, Dialogkreisbegleiterin und Empathie-Trainerin,
lebt in Graz.
Andrea Pfandl-Waidgasser, Wanderführerin, Theologin, Zyklische Prozessbegleiterin,
lebt in Graz.

Gruppengröße: max. 10 Teilnehmerinnen

Anmeldung: info@weiberwandern.at

Infotreffen: Mo. 4. Mai 20:15 Uhr – link wird nach der Anmeldung geschickt.

Weiber-Wandern, spirituelle Wanderungen für Frauen, www.weiberwandern.at