

„LebensFreude- Wanderung“

Wanderung im Grazer
Umland
Sa. 15.3. von 14 – 18
Uhr



Auf dieser Wanderung werden wir den Quellen unserer LebensFreude nachspüren: Was ist in und um uns lebendig?

Gemeinsam entdecken wir neue Kraftquellen und lernen Wege kennen, um LebensFreude bewusst in unseren Alltag zu bringen.

Wir werden durch den Wald und an einem Bach entlang wandern, werden hügelwärts ziehen und an einer Aussichtsstelle Rast machen und uns stärken.

Organisation und Leitung:

Eva Maria Glanz-Possert (LebensFreude-Coach & Begleiterin)

Stefanie Doppler (Wandercoach, Lebens- & Sozialberaterin, systemische Coach, Bergwanderführerin)

Kosten:

€20,00 für Mitfrauen, €27,00 für Teilnehmerinnen ohne Mitfrauenschaft

Dauer:

15.3.2025 14:00 – 18:00 Uhr

Treffpunkt:

Basilika Mariatrost

Anmeldung:

anmeldung@weiberwandern.at