



«Echter Wohlstand» auf der Alm Schwellengänge im Toten Gebirge/Tauplitz

Do 26.5.- So 29.5.22

Manch eine von uns hegt den Wunsch, zeitvergessen auf Almen herumzustreifen, sich ausschließlich von inneren Impulsen leiten zu lassen und dennoch bei der Heimkehr in die warme Stube in einer Gemeinschaft aufgehoben zu sein. Laut Vivian Dittmar und ihrem neuesten Buch «Echter Wohlstand» sind da bereits Zeit-, Beziehungs- und spiritueller Wohlstand erfahrbar gemacht.

Wir werden uns auf einer einfachen Selbstversorger* innenhütte (Marburgerhütte, 1600m) einquartieren und kreativ-saisonal-regional und vegetarisch auf einem mit Holz befeuerten Ofen kochen. Zur Anbindung an die Natur unmittelbar vor der Hütte werden wir sogenannte *Schwellengänge* machen. Das sind angeleitete Gänge in die Natur unter bestimmten Fragestellungen oder mit Unterstützung von Impulsen. Diese werden durch drei Naturcoaches gespiegelt. Der eigene Körper und die Natur geben uns Auskunft über sonst nicht bewusste innere Bewegungen, Fragen und Gestimmtheiten – *Schwellengänge* fühlen sich manchmal an wie «wach träumen». Diese Zusatzinformationen sind wichtig, wenn wir uns die Frage stellen, wie wir mit dem, was uns ausmacht, der Welt dienen können. - Das wieder könnte unser eigener Beitrag zum ökologischen Wohlstand werden ...

Voraussetzungen:

Für die Schwellengänge braucht es keine alpinen Vorerfahrungen. Und um sich auf die oben beschriebenen Suchbewegungen nach dem «Echten Wohlstand» einzulassen, genügen Forscherinnenlust und die Bereitschaft, sich auf Einfachheit einzulassen. Die Lektüre des Buches wird empfohlen, ist aber keine Voraussetzung: Die Inhalte werden z.T. in Impulsen aufgegriffen.

G-Regeln entsprechend den dann geltenden Covid-Schutzbestimmungen.

Literaturempfehlung:

Vivian Dittmar, Echter Wohlstand; Warum sich die Investition in inneren Reichtum lohnt; Kailash-Verlag, München 2021.

Dauer: Do., 26.5. 11.00 - So., 29.5. 15:00 Uhr

Treffpunkt: 11.00 Bahnhof Bad Mitterndorf/Graz

Digitaler Infoabend: 3. Mai 19:00 Uhr

Kosten: € 310.- (Kost und Logis, Naturcoaching und Prozessbegleitung, Organisation), zuzgl. anteilige Maut- und Fahrtkosten ab Bahnhof Bad Mitterndorf und Anreise.
Zuschuss auf Anfrage möglich.

Organisation und Leitung:



Andrea Pfandl-Waidgasser,
Theologin, Wanderführerin
(www.weiberwandern.at),
Ritual- & Prozessbegleiterin nach
dem «*transformation in natura*»-
Ansatz, lebt in Graz (Ö).

Co-Leiterinnen:



Maria Regli, freischaffende Theologin
(www.mariaregli.ch), Ritual- &
Prozessbegleiterin nach dem
«*transformation in natura*»-Ansatz,
lebt in Mittelhäusern (CH).



Katrin Krüger,
Supervisorin und Coach,
Fortbildnerin im Bildungssystem,
Ritual- & Prozessbegleiterin nach dem
«*transformation in natura*»-Ansatz,
lebt in Soest (D).

Hauptorganisation und Anmeldung für alle:

info@weiberwandern.at | +43 (0)676/96 58 325

Info Schweiz:

info@mariaregli.ch | +41 (0)78 850 63 56

Info Deutschland:

katrins.krueger@gmail.com | +49 (0)163 9740 113

Rituale
Meditation & Bewegung
Coaching

Maria Regli

www.mariaregli.ch

Weiber Wandern

Spirituelle Wanderungen für Frauen